



Утверждаю  
Матюнина Е.С.  
Директор ГОУ РК  
«ШИ-1» г. Воркуты  
03.11.21г  
классы 5-9

## Меню

### ЗАВТРАК

| Название             | ВЫХОД, гр. | ЦЕНА |
|----------------------|------------|------|
| Масло сливочное      | 15         | 5 р  |
| Колбаса              | 20         | 18 р |
| Каша молочная манная | 250/15     | 56 р |
| Какао с молоком      | 200        | 7 р  |
| Хлеб пшеничный       | 50         | 5 р  |

### ОБЕД

|                       |        |      |
|-----------------------|--------|------|
| Винегрет овощной      | 100    | 32 р |
| Суп гороховый с мясом | 300/10 | 51 р |
| Мясо тушеное          | 100    | 84 р |
| Каша гречневая        | 200    | 28 р |
| Компот из сухофруктов | 200    | 15 р |
| Яблоки                | 220    | 25 р |
| Хлеб                  | 100/50 | 12 р |

### ПОЛДНИК

|                               |     |      |
|-------------------------------|-----|------|
| Компот из св/м ягод смородины | 200 | 7 р  |
| Печенье овсяное               | 60  | 12 р |

### УЖИН

|                    |     |      |
|--------------------|-----|------|
| Салат картофельный | 100 | 22 р |
| Котлеты рыбные     | 100 | 67 р |
| Рис припущеный     | 200 | 28 р |
| Яйцо вареное       | 1шт | 10 р |
| Чай с сахаром      | 200 | 2 р  |
| Хлеб               | 50  | 5 р  |

### ВТОРОЙ УЖИН

|                |     |      |
|----------------|-----|------|
| Булка весенняя | 75  | 14 р |
| Кефир          | 200 | 20 р |

Итог за день: 525р

Зав. Производством

Медсестра